Итоговая аттестация по настольному теннису
2020г

1.Цель работы: выявления уровня сформированности специальных знаний, умений, навыков по итогам года.

2. Форма проведения: тест и практическая часть

3.Время проведения работы: 45 минут

Этапы проведения работы:

а) прочтение заданий - 2 минуты

б) выполнение заданий – 15 минут

в) практическая часть - 28 минут

Итоговая аттестация 2020.

Опросник.

1. До скольки очков обычно играется партия в настольном теннисе:

   а) 11; б) 7; в) 21.

2.Какой диаметр должен иметь мяч для игры в настольный теннис:

   а) 38мм**; б) 40мм;** в) любой диаметр подходит.

3.До скольки побед играется матч в настольном теннисе:

   а) 3; б) 4; в) 5.

4.Из скольки партий может идти матч в настольном теннисе:

   а) 2; б) 4; **в) 5, г) 7.**

5.Что такое удар НАКАТ в настольном теннисе:

а)**Удар ракеткой по мячу без вращения**, б)Удар ракеткой по мячу с придаванием мячу вращения, в) Удар открытой рактекой по мячу.

6.Что такое удар ПОДРЕЗКА в настольном теннисе:

а) Держа ракетку под наклоном, учащийся делает движение под мяч б) Держа ракетку, учащийся делает удар по мячу прямо в) Удар по мячу вверх

7.Что такое удар ТОП-СПИН:

а)Удар снизу вверх придавая мячу вращение, б) Удар сверху вниз придавая мячу вращение, в) Прямой удар по мячу, г)Удар подрезкой.

8.Какого цвета могут быть поверхности ракетки для настольному тенниса:

а)Зеленого, б)синего, в)любого цвета, **г) красного и черного**.

9.В какой стране мира самые сильные игроки в наше время:

а)Германия, **б)Китай**, в)Россия г) Япония.

10.Как должен пролететь мяч при подаче, чтобы она была признана правильной?:

а)над или вокруг комплекта сетки ; **б) над комплектом сетки**; в) над или под комплектом сетки.

11.По сколько подач подают в настольном теннисе:

а)**2**; б)5; в)1 г) 3.

12.При подаче мяч ударился о половину подающего, а затем задев сетку, перелетев на половину принимающего. Следует ли переиграть такой мяч?:

а) Нет; б) **Да**; в) Спорный момент.

13.В каком году настольный теннис стал олимпийским видом спорта?:

а)**1988;** б)1997; в)1990.

14.Какой вес теннисного мяча:

а)2гр; б)**2,7гр;** в)3,2гр.

15.Каким должен быть размер стола для настольного тенниса?:

а) 2,74м*1,52см б) 2,00*1,5м в) 2,70м*1,6м.

16.В каком году была образована Международная Федерация Настольного Тенниса?

а) 1926 б) 1920 в) 1931.

17. Какой должен быть размер сетки для игры в настольный теннис?:

а) 1.80м*15.25см б) 2.00м*15.30см **в) 1.83*15.25см.**

18. Каким мячом нельзя играть в настольный теннис?

а) Пластмассовым мячом б) Целлулоидным мячом **в) Резиновым мячом** г) Можно играть любым мячом из выше перечисленных

Практическая работа:

1) Набивание мяча с правой стороны, с левой стороны, с обоих сторон ракетки.
2) Игра со стенкой, удар мяча об стенку не выше размера стола
3) Имитация движений справа и слева перед зеркалом

11.Литература

- Барчукова Г.В. Настольный теннис для всех., М., ФиС, 2008 г - Правила настольного тенниса. – М. 2012. - «Теория и методика настольного тенниса» под ред. профессора Г.В. Барчуковой. М.: «Академия», 2006 - Барчукова Г.В настольный теннис. Правила игры, судейство и организация соревнований – М.: Физическая культура и Спорт, 2005 - Журавский В.П. Настольный теннис - такая простая и сложная игра. – Донецк: ООО «Юго-Восток, Лтд», 2007